


POPULATION CIBLE

- Médecins de famille
- Résidents
- Professionnels de la santé incluant les infirmiers/ infirmières

LE BUREAU EN GROS : LA BOÎTE À OUTILS POUR VOTRE PRATIQUE CLINIQUE

 et 12 avril 2019

 8 h 30 à 16 h 30

 Centre Mont-Royal
2200 Mansfield, Montréal

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

À la fin de ce colloque, le participant sera en mesure de :

- Diagnostiquer et initier le traitement d'un patient avec tremblements
- Conseiller sur les mesures les plus appropriées chez un patient souffrant d'obésité
- Envisager la déprescription chez la personne âgée
- Prescrire judicieusement les nouveaux médicaments dans les situations cliniques appropriées
- Assurer le suivi d'un patient avec commotion cérébrale
- Optimiser la qualité de dossiers médicaux et obtenir un consentement éclairé du patient lorsque requis
- Diagnostiquer et traiter adéquatement le trouble bipolaire
- Prescrire un traitement pharmacologique approprié pour un trouble dépressif majeur et expliquer au patient la stimulation magnétique transcrânienne répétée
- Prescrire de façon judicieuse les nouvelles modalités diagnostiques en imagerie médicale
- Préciser la conduite à tenir en cas de rhinite allergique
- Discuter du dépistage du cancer du poumon
- Utiliser de façon professionnelle les médias sociaux et éviter les comportements à risque
- Diagnostiquer la tuberculose et en amorcer le traitement

AGRÈMENT ET CRÉDITS D'ÉTUDES

La Direction du développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal est pleinement agréée par l'Association des facultés de médecine du Canada (AFMC) et par le Collège des médecins du Québec (CMQ).

La direction du DPC de la Faculté de médecine l'Université de Montréal, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 12 heures de crédits de catégorie 1 aux participants à cette activité. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

12
heures

Ce programme d'apprentissage en groupe d'un crédit par heure répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada et a reçu la certification de la Direction du DPC de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal et donne droit jusqu'à 12 crédits Mainpro+.

La présente activité, approuvée par la Direction du DPC de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal, constitue une activité de formation collective agréée au titre de la Section 1, conformément au programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada pour un maximum de 12 heures.

Pour tout autre professionnel participant, ce programme donne une attestation de participation de 12 heures.

Les participants doivent réclamer à leur ordre professionnel respectif un nombre d'heures conforme à leur participation.

HORAIRE DE LA JOURNÉE - 11 AVRIL 2019

MODÉRATEUR : Pierre JULIEN

7 h 30 ▪ Accueil, inscription et petit-déjeuner

8 h 30 ▪ Mot de bienvenue

8 h 40 ▪ **Tremblement essentiel vs Parkinson**

Michel PANISSET

- ▶ Préciser à l'aide du questionnaire les causes possibles de tremblements
- ▶ Effectuer un examen physique structuré
- ▶ Procéder à l'investigation recommandée
- ▶ Réviser les traitements pour les tremblements essentiels bénins et pour le parkinson
- ▶ Préciser les indications de références

9 h 40 ▪ **L'obésité : Traitement pharmacologique et non-pharmacologique en 2019**

Josée LEROUX-STEWART

- ▶ Aborder le sujet de l'obésité avec le patient
- ▶ Conseiller sur les diètes prouvées efficaces pour la perte de poids
- ▶ Élaborer des stratégies réalistes pour l'activité physique
- ▶ Différencier les traitements pharmacologiques
- ▶ Référer en chirurgie bariatrique lorsqu'indiqué

10 h 40 ▪ PAUSE

11 h 00 ▪ **La tuberculose, une maladie en résurgence**

François TREMBLAY

- ▶ Identifier les patients chez qui un dépistage de tuberculose s'avère approprié selon les dernières données épidémiologiques
- ▶ Amorcer une investigation chez un patient présentant un tableau compatible avec une tuberculose.
- ▶ Prescrire judicieusement un traitement antituberculeux
- ▶ Référer le patient en spécialité lorsqu'approprié

Céline DUNBERRY

- ▶ Procéder à un dépistage approprié du travailleur de la santé à l'embauche et en cours d'emploi
- ▶ Identifier les travailleurs de la santé nécessitant une investigation en post-exposition avec un cas index de tuberculose

12 h 00 ▪ DÎNER

13 h 10 ▪ RETOUR DANS LA SALLE

MODÉRATEUR : Pierre LAROUCHE

13 h 15 ▪ **Cinq médicaments qui sont susceptibles de changer votre pratique :**

- Le rivaroxaban suite à l'étude COMPASS
- Les nouveaux anti-migraineux de type érénumab dans les migraines chroniques
- Le linaclotide pour le traitement de la constipation réfractaire aux laxatifs
- L'éluxadoline pour le traitement de la diarrhée associée au côlon irritable
- L'ivabradine dans l'insuffisance cardiaque

Mikhael LASKINE

Pour chacun de ces nouveaux médicaments présentés :

- ▶ Reconnaître les indications cliniques pour lesquelles le médicament peut être bénéfique
- ▶ Expliquer au patient les avantages du médicament, lorsqu'approprié
- ▶ Prescrire judicieusement le médicament, si approprié

14 h 00 ▪ **Les commotions cérébrales chez le jeune sportif et l'adulte**

Pierre MESSIER

- ▶ Définir la commotion cérébrale
- ▶ Effectuer un questionnaire structuré
- ▶ Réviser les éléments importants de l'examen physique
- ▶ Préciser les indications d'investigation
- ▶ Effectuer le suivi recommandé en vue d'un retour sécuritaire au jeu ou au travail

14 h 45 ▪ PAUSE

15 h 00 ▪ **Un cours pour éviter la cour**

Jean-Pierre MÉNARD

- ▶ Comprendre les conditions nécessaires d'une poursuite en responsabilité civile : faute, dommage et lien de causalité
- ▶ Obtenir du patient un consentement éclairé aux soins : sources, caractéristiques, consentement libre et éclairé, aptitude à consentir, etc.
- ▶ Rédiger des notes au dossier en tenant compte de leur importance et leur valeur légale
- ▶ Respecter dans sa pratique médicale les droits du patient à l'égard de son dossier en ce qui a trait à la confidentialité, le droit d'accès et le droit à la rectification

16 h 30 ▪ **Fin de la journée et évaluation**

MODÉRATEUR : Pierre LAROUCHE

7 h 30 ▪ Accueil, inscription et petit-déjeuner

8 h 30 ▪ Mot de bienvenue

8 h 40 ▪ **La maladie affective bipolaire en 2019 : Comment le différencier du TPL et comment le traiter**

Claire GAMACHE

- ▶ Poser un diagnostic de maladie affective bipolaire
- ▶ Faire le diagnostic différentiel avec le trouble de personnalité limite
- ▶ Reconnaître les patients présentant un double diagnostic TPL-MAB
- ▶ Instaurer un traitement de première ligne chez le patient atteint de MAB

9 h 40 ▪ **Le traitement pharmacologique de la dépression et la stimulation magnétique transcrânienne répétée**

Paul LESPÉRANCE

- ▶ Utiliser de façon appropriée l'effet placebo et l'effet spécifique des traitements antidépresseurs
- ▶ Tenir compte de la résistance dans le traitement de la dépression
- ▶ Expliquer comment agissent les antidépresseurs et en quoi cela diffère de la r-TMS

10 h 40 ▪ PAUSE

11 h 00 ▪ **La déprescription chez la personne âgée**

Jean-Pierre BEAUCHEMIN

- ▶ Détecter les médicaments à retrancher de la pharmacopée d'une personne âgée en fonction de sa condition
- ▶ Aborder, avec la personne âgée et ses proches, le bénéfice de la diminution de certains médicaments
- ▶ Prescrire le sevrage ou l'arrêt de certains médicaments et savoir quoi surveiller

12 h 00 ▪ DÎNER

13 h 10 ▪ RETOUR DANS LA SALLE

MODÉRATEUR : Pierre JULIEN

13 h 15 ▪ **Quatre modalités diagnostiques en imagerie médicale qui sont susceptibles de modifier votre pratique :**

- Entéroscan et colonoscopie virtuelle
- Tomosynthèse mammaire
- Score calcique et coroCT
- Échographies musculo-squelettiques et leurs indications

David-Olivier CHAGNON

Pour chacune de ces modalités diagnostiques en imagerie médicale :

- ▶ Reconnaître les indications cliniques pour lesquelles la nouvelle modalité diagnostique peut être bénéfique
- ▶ Expliquer au patient les avantages de cette nouvelle modalité diagnostique
- ▶ Prescrire judicieusement cette nouvelle modalité diagnostique, si disponible et indiquée

14 h 00 ▪ **La rhinite allergique et les allergies saisonnières**

Benoit LARAMÉE

- ▶ Réviser les éléments pertinents de l'examen physique
- ▶ Conseiller sur les mesures non pharmacologiques prouvées efficaces
- ▶ Prescrire la médication recommandée
- ▶ Préciser la place de l'immunothérapie en comprimés
- ▶ Référer pour désensibilisation lorsqu'indiqué

14 h 45 ▪ PAUSE

15 h 00 ▪ **Le dépistage du cancer du poumon**

Bruno-Pierre DUBÉ

- ▶ Revoir l'incidence du cancer du poumon
- ▶ Préciser les facteurs de risque reconnus pouvant causer un cancer du poumon
- ▶ Discuter des indications de dépistage en fonction des recommandations

15 h 45 ▪ **Le règlement sur le DPC obligatoire du Collège : simple, mais avec quelques défis**

François GOULET

- ▶ Être informés des règles et procédures
- ▶ Sélectionner parmi différentes activités de DPC reconnues
- ▶ Proposer des exemples concrets d'outils d'évaluation des pratiques professionnelles

16 h 30 ▪ **Fin de la journée et évaluation**



Des changements à la programmation peuvent survenir. Veuillez consulter notre site web pour les mises à jour.

www.dpcmed.umontreal.ca

(m-à-j: 2019-4-4)

COMITÉ SCIENTIFIQUE

▶ **Pierre JULIEN, MD**

Médecine de famille, Comité de planification DPC, Université de Montréal

▶ **Pierre LAROUCHE, MD**

Médecine de famille, Comité de planification DPC, Université de Montréal

Ainsi que les membres du comité de planification du DPC, faculté de médecine, Université de Montréal :

<https://www.dpcmed.umontreal.ca/a-propos/lequipe-du-dpc/>

COMITÉ ORGANISATEUR

Direction du DPC, Faculté de médecine, Université de Montréal

▶ **Vincent JOBIN, MD**

Directeur

▶ **Sylvie BEAUDOIN**

Coordonnatrice

▶ **L'équipe du DPC**

<https://www.dpcmed.umontreal.ca/a-propos/lequipe-du-dpc/>

CONFÉRENCIERS

▶ **Jean-Pierre BEAUCHEMIN, MD**

Gériatre, Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

▶ **David-Olivier CHAGNON, MD**

Radiologue, Hôpital Pierre-Boucher

▶ **Bruno-Pierre DUBÉ, MD**

Pneumologue, Centre hospitalier de l'Université de Montréal

▶ **Céline DUNBERRY**

Infirmière clinicienne, CIUSS du Nord de l'Île à Montréal

▶ **Claire GAMACHE, MD**

Psychiatre, directrice Santé mentale et dépendance CISSSL

▶ **François GOULET, MD**

Directeur adjoint, Direction de l'amélioration de l'exercice, Collège des médecins du Québec

▶ **Benoit LARAMÉE, MD**

Allergologue, Polyclinique médicale Pierre-Le Gardeur

▶ **Mikhael LASKINE, MD**

Médecine interne, Centre hospitalier de l'Université de Montréal

▶ **Josée LEROUX-STEWART, MD**

Endocrinologue, Clinique médicale Angus

▶ **Paul LESPÉRANCE, MD**

Psychiatre, Centre hospitalier de l'Université de Montréal

▶ **Me Jean-Pierre MÉNARD**

Avocat, Cabinet Ménard, Martin

▶ **Pierre MESSIER, MD**

Médecin de famille, Cité de la Santé de Laval

▶ **Michel PANISSET, MD**

Neurologue, Centre hospitalier de l'Université de Montréal

▶ **François TREMBLAY, MD**

Pneumologue, Centre hospitalier de l'Université de Montréal

NOUVEAUTÉ VOLET INTERACTIF

Inscrivez-vous au volet interactif du colloque et recevez des crédits supplémentaires !

Coût: 50 \$

Les participants inscrits à ce volet répondront aux questions interactives pendant le colloque à l'aide de leur téléphone intelligent/tablette/portable, et recevront un rapport détaillé de leurs résultats après le colloque; lorsque l'outil réflexif sur leur pratique aura été complété en ligne, ces participants recevront une attestation supplémentaire pour une activité d'auto-évaluation d'une durée de 0,5 heure.

INSCRIPTION EN LIGNE

www.dpcmed.umontreal.ca

FRAIS D'INSCRIPTION

Médecins et professionnels de la santé : 625 \$

Résidents : 330 \$

Inclusions : petits-déjeuners, dîners, pauses-santé, wi-fi, accès aux présentations en ligne, taxes (TPS et TVQ).

Veuillez noter que les inscriptions sont non transférables.


Aussi disponible: Retransmission en direct à Amos (Abitibi) et à New Richmond (Gaspésie). (un nombre minimal de participants est requis pour que la retransmission ait lieu)

L'Université de Montréal favorise le virage vert; des frais supplémentaires de 40 \$ seront chargés si vous souhaitez recevoir un cahier papier de résumés.

POUR NOUS JOINDRE

DIRECTION DU DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU

Faculté de médecine, Université de Montréal

 **Adresse postale :**
C.P. 6128, Succursale Centre-ville, bureau Y-201
Montréal (Québec) H3C 3J7

 **Courriel :** info-dpcmed@umontreal.ca

 **Téléphone :** (514) 343-6367

 **Télécopieur :** (514) 343-6913

 www.dpcmed.umontreal.ca

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

La gériatrie à l'ère des changements

21-22 février 2019 - Centre Mont-Royal,
Montréal

La santé mentale : Mise à jour en psychiatrie pour le médecin de famille et son équipe

21-22 mars 2019 - Centre Mont-Royal,
Montréal

Le Bureau en gros 2019 : La boîte à outils pour votre pratique clinique

11-12 avril 2019 - Centre Mont-Royal,
Montréal

La gastroentérologie

10 mai 2019 - Université de Montréal, Pavillon
Roger-Gaudry

Les journées de pharmacologie – 41e édition

30-31 mai 2019 - Palais des congrès de
Montréal

Le programme détaillé de ces formations sera disponible quelques mois avant la tenue de chacune d'entre elles et est accessible pour inscription au www.dpcmed.umontreal.ca



Des changements à la programmation peuvent survenir. Veuillez consulter notre site web pour les mises à jour.

www.dpcmed.umontreal.ca

(m-à-j: 2019-4-4)